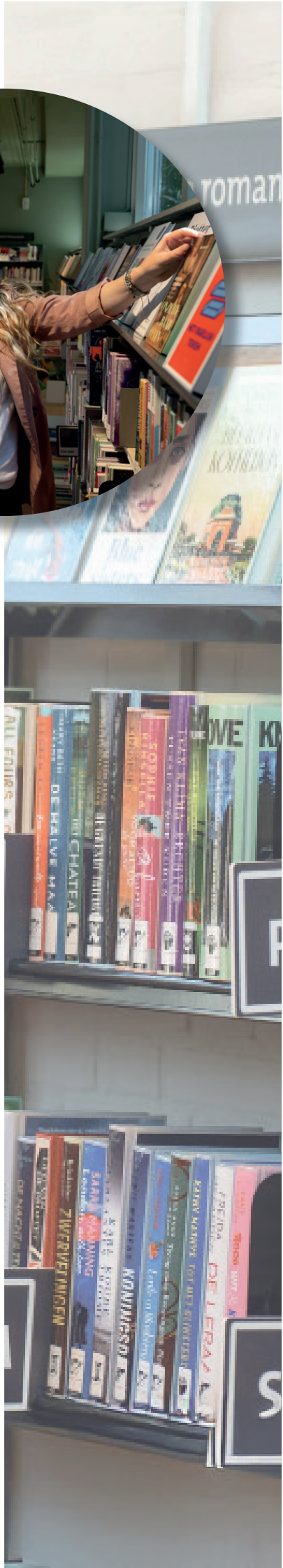
Recept voor meer lezen!

Voor lezers die nooit lezen, soms lezen en veel lezen. Voor iedereen die zin heeft in meer mooie verhalen.

Boodschappenlijstje:
- ☐ 1 bibliotheekabonnement
- ☐ 1 nieuwsgierige lezer (jij)
- ☐ 1 vleugje leestijd

Optioneel:
- ☐ Kop thee
- ☐ Een comfortabele zitplek
- ☐ Een gezellige leespartner



Bereidingswijze

1. Verwarm je nieuwsgierigheid
Loop door de bieb of scroll door de app en kies een boek dat je écht aanspreekt.

2. Voeg een nieuw smaak toe en verbreed je leesmenu
Probeer minstens één keer een ander genre dan je gewend bent: Houd je van romantiek? Probeer eens fantasy. Lees je veel thrillers? Ga voor non-fictie. Altijd romans? Kies een graphic novel.

3. Snijd je leesdoel in kleine stukjes
Lees 10 bladzijden per dag óf 10 minuten. Kleine porties zijn makkelijker vol te houden.

4. Bepaal je kookmoment
Kies een vast leesmoment per dag: in de trein, voor het slapengaan of bij je eerste kop koffie.

5. Laat het sudderen
Geef jezelf tijd. Niet elke dag hoeft perfect. Alle beetjes lezen maken het gerecht sterker.

6. Voeg een smaakboost toe
Plan een leesdate van 20 minuten. Lees samen een stuk en praat er daarna over! Probeer een korte verhalenbundel voor snelle hapjes. Voeg een scheutje luisterboek toe aan je routine voor wat variatie. Luister bijvoorbeeld terwijl je aan het koken bent.

7. Proef tussendoor
Noteer wat je leuk vond, wat smaakte naar meer en wat toch niet helemaal bij jouw gerecht past. Zo verfijn je jouw leesvoorkeuren.